

Vil du bli frivillig på seniorsenteret?

Og bli frivillig krever i utgangspunktet ingen spesiell kompetanse, bakgrunn eller forkunnskaper. *Alt vi trenger er litt av din tid.*

Flere av senterdriften mange og varierte tilbud avhenger av bistand fra engasjerte frivillige. Du kan være med å opprettholde og utvikle tilbudet i seniorsentrene og gi et godt tilbud til et økende antall eldre.

Å være frivillig gir også mening for deg selv og er en fin måte å fylle fritiden på. Kanskje er det noe du alltid har brent for som du endelig har tid til å bidra med, eller kanskje du vil fortsette å bruke din kompetanse etter å ha blitt pensjonert.

Du møter folk du ellers ikke ville ha møtt og innsatsen gir mer innhold i hverdagen og et større sosialt nettverk.

Velkommen til en uforpliktende prat på seniorsentrene!



Bilde fra Pixabay