

Til kommunedirektør Øystein Henriksen, ordfører Cecilie Dahl-Jørgensen Pind, Eldrerådet i kommunen, alle gruppelederne i de politiske partiene og leder i utvalg for helse -omsorg og seniorer Bjørn Kløvstad.

IKKE RASER SENIORSENTERET PÅ KOLBOTN

I oktober legger kommunedirektøren fram sitt forslag til budsjett for Nordre Follo kommune for 2027. Kolbotn Pensjonistforening er svært bekymret for hva de varslede innsparingene kan bety for seniorsenteret vårt i Kolben.

Det er snakk om store reduksjoner ved kommunens tre seniorsenter også i 2027, 2,8 millioner. For oss handler dette ikke først og fremst om tall i et budsjett. Det handler om mennesker, aktivitet, fellesskap og forebygging.

Brukerne av seniorsentrene har allerede tatt sin del. Prisene på aktiviteter og også i kafeene har økt kraftig. Det må være en grense for hvor mye mer som kan hentes av de som bruker sentrene.

Det vi i Kolbotn Pensjonistforening nå frykter, er at aktiviteter skal flyttes ut av seniorsenteret for å spare penger. Vi er bekymret for trimtilbudene, som foregår flere dager i uken og trekker mange mennesker til senteret.

For trimmen er mye mer enn en treningstime.

Mange kommer for å trene, men blir igjen for en kopp kaffe, et måltid og en prat. De treffer venner og bekjente og blir en del av et sosialt fellesskap. **Treningen, kafeen og møteplassen henger sammen.**

Flyttes trimmen og andre aktiviteter ut, blir det færre mennesker på seniorsenteret. Da svekkes grunnlaget for kafeen. Og dersom aktivitet etter aktivitet forsvinner, risikerer vi en gradvis nedbygging av hele seniorsenteret. **Det vil være en rasering av et tilbud som fungerer.**

Seniorsenteret er heller ikke bare et sted der eldre møtes for å ha det hyggelig. Det er en viktig del av kommunens forebyggende arbeid. Fysisk aktivitet, gode måltider, sosial kontakt og fellesskap bidrar til bedre helse, motvirker ensomhet og kan gjøre det mulig for flere å klare seg selv lenger.

Det har også en økonomisk side. Når eldre holder seg aktive og selvhjulpne, kan behovet for hjemmetjenester og andre kommunale omsorgstjenester utsettes. Det som ser ut som en innsparing i 2027, kan derfor ende med å koste kommunen langt mer senere.

Vi forstår at Nordre Follo har en krevende økonomi og at det må prioriteres. Men da må politikerne også stille spørsmålet: **Er det klokt å spare på tilbud som kan bidra til å redusere behovet for langt dyrere tjenester senere?**

Kolbotn Pensjonistforening ber derfor kommunedirektøren og politikerne om å tenke langsiktig. **Ikke flytt aktivitetene ut av seniorsenteret på Kolben. Ikke bygg ned tilbud bit for bit.**

Og ta vare på sentrene vi har. La dem få utvikle seg videre som levende møteplasser for aktivitet, fellesskap, måltider og god helse. For når et velfungerende seniorsenter først er bygget ned, er det ikke bare å bygge det opp igjen.

Å satse og utvikle seniorsentrene er ikke bare god eldrepolitikk. Det er god forebygging - og god kommuneøkonomi.

Vi ønsker et møte i denne viktige saken med kommunedirektøren og ordfører. Eldrerådet (gjørne leder) Gruppelederne fra de politiske partiene i Nordre Follo kommune (hver for seg). Kan dere gi tilbakemelding til leder på mail kolbotn.pf@icloud.com eller telefon 91804809.

Vennlig hilsen
Styret i Kolbotn Pensjonistforening
v/leder Anne-Grethe Eriksen